

Presentano

PERCORSO DONNA

SEMINARI INTENSIVI DI QIGONG



La ciclicità è una caratteristica fondamentale dell'energia femminile, lo sviluppo stesso della donna avviene attraverso grandi cicli segnati da profonde trasformazioni: pubertà, gravidanza, menopausa.

La forza del femminile sta nella capacità di accordarsi ai ritmi naturali trasformandosi e rigenerandosi continuamente in modo da vivere creativamente ogni tappa della vita.

Questa proposta nasce dall'esperienza maturata in diversi anni di lavoro con gruppi di donne, l'intento è di offrire un percorso il più possibile completo usando come mappa la Medicina tradizionale Cinese e il Qigong come strumento per l'ascolto e la conoscenza di sé, per il recupero e il mantenimento della salute psicofisica.

il percorso prevede quattro incontri in cui vengono approfonditi temi specifici
la domenica dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 17.30
presso il Centro Studi La Tigre Bianca Via Malagoli 25 Modena

PROGRAMMA

- 11 dicembre 2011:** aspetti generali della fisiologia energetica della donna, esercizi base per il mantenimento della salute psicofisica.
- 29 gennaio 2012:** l'energia del rene, lo sviluppo sessuale: dalla fertilità alla menopausa, le ossa e le articolazioni.
- 4 marzo 2012:** cicli di generazione e rigenerazione, il fegato e il cuore nella fisiologia femminile e nella armonizzazione delle emozioni.
- 29 aprile 2012:** l'energia della terra, trasformazione, metabolismo, problemi alimentari.

questo ciclo è inserito nei seminari di approfondimento rivolti agli allievi e istruttori della formazione in Daoyin Qigong, è aperto anche a chi non ha mai praticato.

L'insegnante: insegnante di Qigong diplomata alla scuola San Yi Quan di Parigi, operatrice professionale di Shiatsu e Tui Na, integra le diverse conoscenze per un approccio ai disturbi dello stress e alle problematiche femminili. Da oltre dieci anni conduce per il Comune di Modena i gruppi di "Benessere in Menopausa".

Costo di ciascun seminario 60 euro (200 euro per chi si iscrive all'intero percorso)

Per informazioni e iscrizioni: 059/4552385 333/7744128 info@latigrebianca.it